

Obrok salata sa bundevom



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1** pecena bundeva
- **1** pilece belo meso
- **1/2 glavice** zelene salate
- **15 cm** praziluka
- **1** limun
- **po ukusu** soli
- **po ukusu** bibera
- **prstohvat** ruzmarina
- **1 kašika** svežeg seckanog peršuna

Priprema

Usitniti zelenu salatu, posoliti i izmešati zajedno sa seckanim peršunom.

U tepsiju na foliji ispeci komad bundeve (saseckana na kockice), praziluk i komad belog mesa. Povrce i meso zaciniti solju, biberom, ruzmarinom. Kada se ispece, meso preliti limunovim sokom i saseckati, i luk saseckati na komadice. Sve staviti preko zelene salate, blago promešati i preliti ostatkom limunovog soka.

Savet

Jedna ne svakidasnja kombinacija, ali volim nekad da eksperimentisem sa ukusima i kombinovanjem namirnica. I bundeva i piletina je dobar spoj, meni je ova salata zamenila veeru i držala me je sitom. :)