

Maffin projice sa semenkama



težina: **lako**

za: **6** osoba

vreme pripreme: **60** min

Sastoјci

Potrebno je:

- 3jajeta
- 2 dljogurta
- 1 dlulja
- **po ukususo**
- **6 kašikakukuruznog brašna**
- **6 kašijapšenicnog brašna**
- **200** gsira
- **50** gseme golice
- **50** gsusama
- **50** glanenog semena
- **50** gsubcokretovo seme

Priprema

Jaja izuckamo sa jogurtom i uljem umešamo oba brašna i semenja.

Smesu sipamo u kalup za maffin u koje smo stavili papirne korpice.

Pecemo na 180C oko 15 minuta dok porumene.

Savet

Mogu se služiti uz jogurt za doruak.