Smoothie od japanske jabuke

težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1**jako zrela kaki ili japanska jabuka
- **250 ml**jogurta
- **1 kašika**meda
- **1 kašicica**chia sjemenki

Priprema

Japansku jabuku ogulite i narežite. Dodajte jogurt, med i chia sjemenke.

Sastojke izmiksajte u blenderu...

... i poslužite!

Savet