

Krtola salata



težina: **lako**

za: **5 osoba**

vreme pripreme: **20 min**

Sastojci

Potrebno je:

- 1bela repa
- 1crna repa
- 1keleraba
- 1veca šargarepa
- 1/2 kašicicesoli
- 1/4mlevenog bibera
- 1 kašikasirceta
- 2-3 kašikesuncokretovog ulja

Priprema

Povrce oguliti pa oprati i prosušiti sa ubrusom. U dubljom sudu narendati svo povrce.

Zatim dodati so, sirce, biber, ulje i malo šecera izmeu prstiju.

Rasporediti u manje cinije i služiti. Najbolje odmah po pripremi.

Savet

Veoma zdrava salata. Bela i crna repa bi trebalo posle spremanja da se pojedu što pre, jer što duže stoje smanjuje im se količina vitamina i minerala. Preporučujem je uz sva glavna jela. Kod nas jednom nedeljno je spremamo.