

Sirup sa suvi i produktivni kašalj



težina: **lako**

za: **10** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1** **caša (od 180 ml)**šecera
- **1** **caša**vode
- **2** **koluta**limuna
- **2** **lista**lovora
- **3** **lista**žalfije

Priprema

U posudu usuti šecer. Preliti vodom. Dodati kolutove (predhodno dobro opranog limuna) sa koricom. Dodati listove lovora i žalfije.

Sve izmešati i staviti da provri. Kad provri kuvati oko 15 minuta na tihoj temperaturi da ne bi iskipelo zbog šecera. Za to vreme smesa uvri na pola. Dobije se gusti sirup. Prohladjeni sirup procediti i sipati u staklenu flašu. ?uvati u frižideru.

Recept sam davno dobila od jedne starije komsinice. Sirup je jako efikasna i kod odraslih i kod dece. Upotreba za odrasle: 3 supene kašike 3x dnevno. Upotreba za decu: 1 supena kašika 3x dnevno. Sve dok se ne poboljša stanje. Uglavnom je ova jedna mera dovoljna da se izleci kašalj.

Savet