

Prosena kaša



Sastojci

Potrebno je:

- 1 caša prosa
- 3 caše vode
- 1 jabuka
- suvo groždje (ili bilo koje suvo voće po želji, može brusnica...)
- 3-4 kašicice meda (ili po želji, koliko voli slatko)
- 1 kašicica cimeta

Priprema

Proso oprati, pa staviti da provri, zatim smanjiti, dodati jabuke iseckane na male kockice ili rendane i groždje, kuvati na laganoj vatri oko 20 minuta (dok proso ne omekša).

Pri kraju dodati 2 kašicice meda i cimet i kuvati još 5 minuta, sva voda treba da ispari i da je proso upije. Sipati u cinijice i preliti sa 1 kašicom meda i malo cimeta.