

Prosená kaša



Sastojci

Potrebno je:

- 1 caša prosa
- 3 caše vode
- 1 jabuka
- suvo groždje (ili bilo koje suvo voće po želji, može brusnica...)
- 3-4 kašičice meda (ili po želji, ko koliko voli slatko)
- 1 kašičica cimeta

Priprema

Proso oprati, pa staviti da provri, zatim smanjiti, dodati jabuke iseckane na male kockice ili rendane i groždje, kuvati na laganoj vatri oko 20 minuta (dok proso ne omekša).

Pri kraju dodati 2 kašičice meda i cimet i kuvati još 5 minuta, sva voda treba da ispari i da je proso upije. Sipati u činijice i preliti sa 1 kašičicom meda i malo cimeta.