

Zdrav šejk



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **15** min

Sastojci

Za šejk:

- **2** cašejogurta (0,1 % masnoce)
- **150** g jagoda
- **3 kašike** ovsenih pahuljica
- **1 kašicica** cimeta
- **1 kašicica** kakaoa

Priprema

U blender usuti jogurt, dodati jagode, ovsene pahuljice i usitniti u blenderu.

Zatim dodati cimet, kakao i sve sjediniti u blenderu. Dobro rashladiti. Rasporediti u dve čaše i poslužiti.

Savet

Osvežite se ovim zdravim i ukusnim voćnim šejkom!