

Zdravi mafini



težina: **lako**

za: **12** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- 2 banane
- 2 šoljice ovsenih pahuljica
- 4 kašike meda
- 2 jajeta
- 1 šolja brašna
- 1 šolja mleka
- 1 šolja grčkog jogurta
- 1 kašičica cimeta
- 1 vanil šećer
- 1 kesica praška za pecivo
- po želji suvog voća ili svežeg

Priprema

Sjediniti prvo tečne sastojke. Umutiti jaja, dodati mleko, grčki jogurt, med. Dodati vanil šećer, izgnječene banane, prašak za pecivo, cimet, ovsene pahuljice i po želji suvog grožđa. U kalupe za mafine staviti papirne korpice i sipati smesu. Peci u zagrejanom rebrni na 180°C oko 30 ak minuta.

Savet

Zdravi, ukusni, božanstveni. Dodati voća po želji.