Lagan vitaminski obrok

težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **400 g**mlade boranije
- **3 srednje**šargarepe
- **1 glavica**crnog luka
- **2 cena**belog luka
- **3 srednja**krompira
- **po ukusu**so
- **po ukusu**mleveni biber
- **po ukusu**suva mirodjija
- **1 dl** ulja

Priprema

Boraniju presecemo po pola šargarepu na kolutove, a krompir na kockice. Zacinimo dodamo na sitno seckani beli i crni luk nalijemo ulje i malo vode. Dinstamo na tihoj vatri dok povrce ne omekša i voda uvri pospemo mirodjijom.

Savet

Može biti i kao prilog uz neko meso ili potpun obrok.