

Salata od heljde



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 šolja (2 dl)** heljde
- **po ukusu** peršun
- **po ukusu** sir
- **po ukusu** so
- **po ukusu** biber
- **po ukusu** suvi biljni zacini
- **po ukusu** ulje

Za serviranje:

- **4** paradajza

Priprema

Šolju heljde uvece potopi u šerpi sa vodom i ostavi preko noci. Ujutru vodu zameniti svežom. Staviti heljdu da se kuva cim provri smanjiti tempraturu i kuvati još nekoliko minuta. Gotovo skuvanu heljdu procediti ostaviti da se ohladi pa pomešati sa uljem peršunom i sirom dodati so, biber, zacini po želji. Serviranje: Paradajzu iseci gornji deo, izdubiti i napuniti heljdom.

Savet