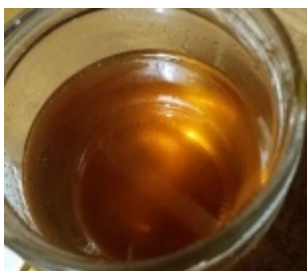


Med od maslacka (5)



težina: **srednje**

za: **3 osoba**

vreme pripreme: **60 min**

Sastojci

Med

- **400** cvjetova maslacka
- **3** hladne vode
- **4** limuna
- **4** narane
- **2 kg** šecera

Priprema

Cvjetove oprati. Preliti s hladnom vodom, staviti narezane kriške limuna i narane i ostaviti poklopljeno s krpom 24h.

Zatim procjediti tekucinu. U nju staviti šecer i dati kuhati. Kuha se sat i pol nakon šta voda prokljuca.

Vruce staviti u vruce i sterilizirane staklenke. Dobije se oko 3 staklenke od 750 gr. uvati na hladnom i suhom mjestu.

Savet

Koricu od limuna i narane možete iskoristiti tako da je sameljete, osušite, stavite u staklenke skupa s šećerom i stavite na hladno i suho mjesto. Koristiti za kolače - kreme, za bolju aromu. Maslaak - djeluje antioksidativno, protuupalno. Obnavlja imunitet. Pomaže kod alergija i smanjuje kolesterol. Pomaže kod kašlja, prehlade, bronhitisa, istih pluća. Dobar je protiv nadutosti. Pomaže u iscjeljivanju jetre. Umiruje probavne smetnje, poboljšava apetit.

Potie mršavljenje. Odlian za ženske tegobe. aj od osušenih cvjetova - koristi se kao diuretik, sprijeava infekcije mokranog sustava, umiruje probavne smetnje. Potie išenje jetre.