

Mediteranski plodovi mora



Sastojci

Potrebno je:

- 1 pakovanje mix morskih plodova (oko 500 g)
- 1 glavica crnog luka
- 5–6 cena belog luka
- 1/2 čaše belog vina
- maslinovo ulje
- 1 čaša pavlake
- so
- biber
- origano

Priprema

Propržiti malo crni luk, dok postane staklast. Ubaciti morske plodove, oprane pod mlazom hladne vode. Malo propržiti i dodati beli luk, so, biber, origano.

Sipati belo vino i dinstati na laganoj vatri.

Kada vino ispari, dodati pavlaku. Promešati i vratiti, dok se ne sjedini masa.

Uz ove ukusne morske plodove su neizbežne masline i salata - feta sir zacinjena maslinovim uljem i origanom.