

Mafini sa bananama



težina: **lako**

za: **12** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- 2 zrele banane
- 2 jajeta
- **6 kašika** ovsenih pahuljica
- 2 **kašika** topljenog kokosovog ulja
- **malo** arome vanile
- **50 g** seckane čokolade
- **6 kašika** speltinog brašna

Priprema

U činiju dobro umutite 2 belanca, dodajte banane isecene na kolutove pa umutite, dodajte 2 žumanceta, kratko mutite pa dodajte kokosovo ulje, aromu vanile i sve dobro sjedinite.

Na kraju dodajte ovsene pahuljice, speltino brašno pomešano sa praškom za pecivo i to umešati kašikom.

Malo smese sipajte u kalup za mafine, preko stavite po malo topljene čokolade.

Preko čokolade stavite ostatak smese. Kalupe puniti do vrha.

Pecite na 180 stepeni 30 minuta.

Savet