

Vitaminski napitak za čišćenje organizma



težina: **lako**

za: **24** osoba

vreme pripreme: **40** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 koren srednje velicine** umbira
- **1 kg** linuna
- **2 l** vode

Priprema

umbir ocistimo i izsecemo na listice balijemo sa 2l vode i stavimo da se kuva, od proviranja kucamo još 5-6 minuta. Sklonimo sa vatre poklopimo i ostavimo preko noci da stoji.

Procedimo i dodamo ceeni sok od 1 kg limuna promešamo. Po želji može i sa se zasladi.

Savet

Najbolje popiti ujutru na prazan stomak.