

Dorucak za pet



težina: **lako**

za: **3 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- 2banane
- 1avokado
- **600 ml**jogurta
- 1 **kašik**meda

Ostalo:

- 1banana
- **mal**meda
- **po ukusu**grožica
- **po ukusu**voce: maline, borovnice, ribizle...
- chia sjemenke

Priprema

Banane oguliti i narezati; dodati oguljen avokado. Sipati jogurt, dodati med. Sve izmiksati u blenderu. Sipati smjesu u posude. Preko rasporediti kolutice banane, posuti chia sjemenke, rasporediti grožice, borovnice, maline...

...ribizle... po ukusu. Posuti malo meda, sve promiješati, pa poslužiti!

Savet