Master cia puding



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **15** min

Sastojci

Potrebno je:

- **3 kašike**putera od kikirikija ili lešnika
- **300 ml**grckog jogurta sa dodatkom voca
- **2 kašicice**meda
- **150 ml**mleka
- **4 kašike**cia semenki

Priprema

U duboku posudu stavite kikiriki puter, dodajte grckijogurt sa vocem, med, pa dobro izmešajte. Zatim, dodajte hladno mlek i cija semenke. Ostavite u frižideru oko 2 sata da se ohladi i stegne. Ukrasite po želji.

Savet