

okoladne štanglice sa cija semenkama



težina: **lako**

za: **10** osoba

vreme pripreme: **15** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 šoljaseckane** sveže urme
- **1 šoljalešnika**
- **1/2 šoljeoraha**
- **1/4 šoljekokosa**
- **5 kašikakakao** praha
- **2 kašikecija** semenki
- **2 kašikevode**

Priprema

U blender staviti urme, lešnike, orahe, kokos, kakao i cija semenke i dobro izmiksati. Dodati vodu i miksati dok se ne dobije ujednacena smesa. Smesu rastanjiti preko papira za pecenje postavljenog u plici pleh, poravnjati i ostaviti u frižider da se stegne. Seci na štanglice i služiti se.

Savet