

Salata sa skušom i integralnim pirincem



Sastojci

Potrebno je:

- 250 g pržene skuše
- 1 šoljica integralnog pirinca
- 1 šoljica kukuruza šećerca
- 1 bareno jaje
- 2 srednja kisela krastavca
- 1 kašičica maslinovog ulja
- 1 kašičica soja sosa
- so po želji
- semenje (bundeve, lana, susama)

Priprema

Ribu ocistiti od kosti i sitno iscepki. Jaje obariti, krastavce iceckati na kockice, obariti pirinac i kukuruz šećerac. Sve sastojke sjediniti.

Od ulja i soja sosa napraviti peliv. Posoliti, pa preliteri salatu. Dodati semenje po želji i izmešati.