

Med od maslacka (2)



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **110** min

Sastojci

Potrebno je:

- **380** cvetova maslacka
- **4** l voda
- **4** limuna
- **4 kg** šecera

Priprema

Limun iseci na kolutove i kuvati sa cvetovima i vodom jedean ipo sat. Potom procediti i u to dodati šecer i kuvati još 20 minuta ili do željene gustine. Od ove kolicine ispadne 3-4 tegle. Zato sam kod porcije stavila 4 jer nisam znala koliko ima porcija.

Savet

Med od maslaka se upotrebljava za leenje infekcija, virusa, oteklina, zadržavanje vode u organizmu. Maslaak stimuliše protok žui i ima blagi diureticki efekat, proišava mokrane puteve pa ima blagotvorno dejstvo na bešiku i bubrege, za detoksikaciju jetre posebno kod upotrebe sintetičkih lekova. Smanjuje nivo holesterola u krvi, podstie apetit i varenje hrane.