

Zeleni kašasti sok za dobro jutro



težina: **lako**

za: **8** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **6** kivija
- **2** banane
- **2** limuna
- **100 g** spanaca
- **1 kašik** meda

Priprema

Banane i kivi oguliti, limun iscijediti. Svo pripremljeno voće i spanac staviti u blender i dobro izmiksati, dodati med i dopuniti vodom do 1,5 l. Prijatno!

Savet